

## Hygienemaßnahmen für Yogastunden

- Für die Kontaktverfolgung brauche ich die Kontaktdaten, alternativ kann über die Corona-App eingecheckt werden
- Bitte beim Betreten des Raums auf ausreichenden Abstand achten und wenn möglich einen Mund-Nasen-Schutz beim Eintreten tragen
- Nach dem Betreten des Raums die Hände waschen oder desinfizieren.
- Bitte bereits umgezogen zur Stunde kommen und die Schuhe im Regal im Flur abstellen
- Um den Abstand von mindestens 1,5 m zu gewährleisten, gibt es auf dem Boden Markierungen. Bitte eigene Matten mitbringen und diese dann auf die Markierung legen
- Blöcke, Gurte und Decken dürfen leider nicht genutzt werden, daher bitte selber mitbringen
- Für Kissen bitte ein Handtuch als Abdeckung mitbringen
- In der Yogastunde muss ich leider auf persönliche Korrektur und das Singen von Mantras verzichten
- Die Matten sowie alle häufigen Kontaktflächen wie z.B. Türgriffe desinfiziere ich nach der Yogastunde
- Zwischen den Yogastunden sind 15 min. Zeit für das Verlassen des Raums und das Ankommen der nächsten Teilnehmer
- Der Raum wird während und zwischen den Yogastunden gelüftet

**Vielen Dank für Dein Mitwirken!**